

Согласовано
Медсестра ДС
Петрова



УТВЕРЖДАЮ

«*Мерей*» п. Шантобе
Петрова Н.И.
02.02 по 13.02 2026г



Десятидневное меню Январь 2026 год д/с №6 «Мерей» п. Шантобе

02.02.26 г - понедельник	03.02.26 г. - вторник	04.02.26 г - среда	05.02.26г - четверг	06.02.26г - пятница
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша Манная на молоке. Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша Ячневая на молок Чай с сахаром Хлеб пшеничный .	Каша пшеничная на молоке Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый на молоке Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Каша кукурузная на молоке Чай с сахаром Хлеб пшеничный
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп «Борщ» на м/к со сметана Гуляш с кашей пшеничной Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп «Угро» м/к Тефтели . Салат «Заря» Кисель витаминизирован . Хлеб пшеничный	Суп «Гречневый» на м/к Бигус Компот из сухофруктов . Хлеб пшеничный .	Суп «Фасолевый » м/к Рыбная котлета Картофельное пюре ,соус Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп «Свекольник » на м/к Биточек с окорочка Соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Чай с конфетой	Чай с печеньем	Чай с мармеладом	Чай с вафель	Сок
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Суп Рыбный Кофейный напиток на молок Хлеб пшеничный	Суп картофельный с окорочка Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Суп картофельный с гречками Чай с молоком Хлеб пшеничный	Каша Рисовая на молоке Какао на молоке Хлеб пшеничный	Косичка с изюмом (сдоба) Кофейный напиток
09.02.26 г - понедельник	10.02.26г - вторник	11.02.26 г – среда	12.02.26 г - четверг	13.02.26 г – пятница
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша пшеничная на молоке Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Каша Геркулесовая на молоке Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Каша Манная Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Каша ячневая Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Каша кукурузная на молоке Чай с сахаром Хлеб пшеничный
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп «Щи»на м/к со сметано Бефстроганов с макаронами Кисель витаминизирован. Хлеб пшеничный	Суп «Перловый » на м/к Зрза с яйцом Салат из капусты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп «Волна » на м/к Колбаска с горошницей соус Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп «Полевой » на м/к Рыбная котлета картофельным пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	«Борщ» на м/к со сметаной Тефтели с гречкой соус Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Ряженка	Чай с пряником	Чай с Зефиром	Чай с Конфетой	Чай с печеньем
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Картофель по-домашнему Со сметаной Чай с молоком Хлеб пшеничный	Суп с фрикадельками Какао с молоком Хлеб пшеничный .	Сырники творожные с повидлом Кофейный напиток	Плов фруктовый Чай с молоком Хлеб пшеничный	Булочка по домашнему (сдоба) Какао с молоком