

Согласовано
Медсестра ДС Петрова
Петрова

Петрова

У ДІБЕГЖДАЮ

И.О.Ужоводитель №6 Мерей" п. Шантобе
Петрова Н.И.
49.01 по 30.01 2026г.



Десятидневное меню Январь 2026 год д/с № 6 »Мерей» п. Шантобе

19.01.26 г - понедельник	20.01.26 г. - вторник	21.01.26 г - среда	22.01.26г - четверг	23.01.26г - пятница
ЗАВТРАК Каша Геркулесовая на молоке. Хлеб пшеничный Чай с сахаром	ЗАВТРАК Каша пшеничная на молоке Чай с сахаром Хлеб пшеничный.	ЗАВТРАК Каша пшеничная на молоке Чай с сахаром Хлеб пшеничный	ЗАВТРАК Каша кукурузная на молоке Чай с сахаром Хлеб пшеничный	ЗАВТРАК Каша Манная на молоке Чай с сахаром Хлеб пшеничный
ОБЕД Суп «Борщ» на м/к со сметы Колбаска с горошницей ,соус. Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	ОБЕД Суп «Волна» м/к Тефтели. Салат «Заря» Кисель витаминизирован. Хлеб пшеничный	ОБЕД Суп «Гречневый» на м/к Рыбная котлета. Картофельное пюре ,соус. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный.	ОБЕД Суп « Щи » м/к со сметаной. Куырдак с макаронами. Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	ОБЕД Суп «Харчо» на м/к Котлета с окорочка Соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК Чай с печеньем	ПОЛДНИК Чай с Мармеладом	ПОЛДНИК Чай с вафель	ПОЛДНИК Чай с пряником	ПОЛДНИК Чай с конфетой
УЖИН Суп с фрикадельками Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный	УЖИН Овощное рагу Чай с молоком Хлеб пшеничный	УЖИН Пирог творожный. Какао с молоком	УЖИН Суп «с Клецками» на м/к Чай с молоком Хлеб пшеничный	УЖИН Шанга Кофейный напиток
26.01.26 г - понедельник ЗАВТРАК Каша ячневая на молоке Чай с сахаром Хлеб пшеничный	27.01.26г - вторник ЗАВТРАК Каша Геркулесовая на молоке Чай с сахаром Хлеб пшеничный	28.01.26 г - среда ЗАВТРАК Суп пшеничный на молоке Чай с сахаром Хлеб сыр	29.01.26 г - четверг ЗАВТРАК Каша пшеничная Чай с сахаром Хлеб пшеничный	30.01.26 г - пятница ЗАВТРАК Каша кукурузная на молоке Чай с сахаром Хлеб пшеничный
ОБЕД Суп «Свекольник» на м/к Жаркое с мясом Кисель витаминизирован. Хлеб пшеничный	ОБЕД Суп «Перловый» на м/к Зразы с яйцом Салат из капусты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	ОБЕД Суп «гороховый» на м/к Бефстроганов с макаронами Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	ОБЕД Суп «Волна» на м/к Ленивые голубцы. картофельным пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	ОБЕД Суп «харчо» на м/к Котлета из окорочка Салат из свеклы Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК Молоко с гренками	ПОЛДНИК Чай с печеньем	ПОЛДНИК Чай с вафель	ПОЛДНИК Чай с зефиром	ПОЛДНИК Ряженка
УЖИН Плов фруктовый Какао на молоке	УЖИН Вареники с картошкой Чай с молоком	УЖИН Суп гречневый на м/к Кофейный напиток Хлеб пшеничный.	УЖИН Расстегаи с рыбой Чай с молоком	УЖИН Запеканка творожная с повидлом. Какао с молоком