

Согласовано
Медсестра ДС *Петрова*
Петрова



М.С. Мерей" п. Шантобе
Петрова Н.И.
05.01.2026г.

Десятидневное меню Январь 2026 год д/с № 6 «Мерей» п. Шантобе

05.01.26 г - понедельник	06.01.26 г. - вторник	07.01.26 г - среда	08.01.26 г - четверг	09.01.26г - пятница
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша Манная на молоке Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Суп пшеничный Яйцо отварное Багет Чай с сахаром	Выходной	Каша Пшеничная на молоке Багет с маслом Чай с сахаром	Каша Геркулесовая на молоке Багет с сыром Чай с сахаром
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп «Свекольник» на м/к Бефстроганов с макаронами Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	«Щи» м/к со сметаной Тефтели с гречкой, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Выходной	Суп «Перловый» м/к Котлета Салат из капусты Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп «Полевой» на м/к Котлета рыбная Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Чай с конфетой УЖИН	Чай с Печеньем УЖИН	Выходной	Чай с вафель УЖИН	Чай с мармеладом УЖИН
Овощное рагу Чай с молоком Хлеб пшеничный	Пироги с окорочка Какао с молоком	Выходной	Суп «с Клецками» на м/к Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Запеканка творожная с повидло Чай с молоком
12.01.26 г - понедельник	13.01.26г - вторник	14.01.26 г - среда	15.01.26 г - четверг	16.01.26 г - пятница
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша Кукурузная на молоке Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Каша ячневая на молоке Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша Манная Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Макароны с тертым сыро Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Суп гречневый на молоке Чай с сахаром Хлеб пшеничный
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп «Угро» на м/к Биточек, соус Кисель витаминизирован. Хлеб пшеничный	Суп «Харчо» на м/к Бигус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп «Фасолевый» на м/к Зрза с яйцом Салат 3 свек Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп «Перловый» на м/к Рыбная котлета картофельным пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	«свекольник» на м/к со смет Плов с окорочка (рис) Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Ряженка	Чай с Зефиром	Чай с конфетой	Чай с пряником	Ряженка
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Суп Рыбный Какао на молоке Хлеб пшеничный	Блины со сметаной Кофейный напиток	Суп картофельный с окорочка Чай на молоке Хлеб пшеничный	Каша Дружба на молоке Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Плошка с корицей (слоба) Какао с молоком