

Согласовано
Медсестра ДС
Петрова Н.В.

И.О. Петрова Н.И.
№ 6 Мерей" п. Шантобе
декабрь - январь 2025г



Десятидневное меню Декабрь - Январь 2025 /26 год д/с № 6 «Мерей» п. Шантобе

22.12.25 г - понедельник ЗАВТРАК	23.12.25 г. - вторник ЗАВТРАК	24.12.25 г - среда ЗАВТРАК	25.12.25г - четверг ЗАВТРАК	26.12.25г - пятница ЗАВТРАК
Макаронны с изюмом Чай с молоком	Каша ячневая на молоке Багет с сыром Чай с сахаром	Каша Манная Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп пшеничный молочный Багет с маслом Чай с сахаром	Каша «пшеничная» Хлеб пшеничный Чай с сахаром
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп «Гороховый» на м/к Биточек Салат из капусты Кисель витаминизирован. Хлеб пшеничный	Суп «Свекольный» со сметаной м/к Жаркое по домашнему Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп «Перловый» на м/к Тефтели, соус. Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп «Кучерявый» Котлета рыбная, картофельное пюре соус Лимонник Хлеб пшеничный	Суп «Щи» на м/к со сметаной Плов с тушеной (гречка) Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Ряженка	яблоко	Чай с конфетой	Чай с Зефиром	Чай с вафель
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Каша Рисовая на молоке Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Суп картофельный с окорочка Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Творожные ленивые вареники. Чай с молоком	Суп с «Гренками» Хлеб пшеничный Какао с молоком	
29.12.25 г – понедельник ЗАВТРАК	30.12.25 г – вторник ЗАВТРАК	31.12.25 г – среда ЗАВТРАК	05.01.26 г - четверг ЗАВТРАК	06.01.26 г – пятница ЗАВТРАК
Каша «Геркулесова» Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Каша «Кукурузная» Хлеб с сыром Чай с сахаром	Каша Ячневая Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша «Манная» Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Суп пшеничный молочный Яйцо отварное Багет сахаром Чай с сахаром
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
«Борщ» на м/к со сметан Колбаска с горчицей Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп «Гречневый» на м/к Ленивые голубцы Салат «Заря» Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп «Фасолевый» на м/к Жаркое с окорочка Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп «Свекольный» на м/к Бефстроганов с макаронами Кисель витаминизирован Хлеб пшеничный	Щи со сметаной на м/к Тефтели с гречкой соус компот из сухофруктов Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Чай с мармеладом	Чай с пряником	Чай с печеньем	Чай с конфетой	Чай с печеньем
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Суп «Вермишелевый» на м/к Чай с молоком Хлеб пшеничный	Пельмени с маслом Кофейный напиток	Булочка с изюмом Какао с молоком	Овощное рагу Чай с молоком Хлеб пшеничный	Пирог с окорочка Какао на молоке