

Согласовано
Медсестра ДС _____
Балгожина М.А.

И.о. руководителя ДС _____
Петрова Н.И.
15" сентябрь 2025г

УТВЕРЖДАЮ



Десятидневное меню Сентябрь 2025 год д/с № 6 «Мерей» п. Шантобе

15.09.25 г - понедельник	16.09.25 г. – вторник	17.09.25 г - среда	18.09.25г - четверг	19.09.25г – пятница
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша рисовая молочная Багет с маслом Чай с сахаром	Макароны с тертым яйцом Чай с сахаром	Каша ячневая на молоке Багет Чай с сахаром	Каша пшеничная на молоке Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Хлеб пшеничный на молоке Багет с маслом Чай с сахаром
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп гороховый на м/к Жаркое с /м Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп « Волна » на к/б Тефтели мясная Салат из свеклы Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп перловый на м/к Зразы с яйцом Соус Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Щи на м/к со сметаной Рыбная котлета с картофельным пюре соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп « Харчо » на м/к со сметаной Гуляш с макаронами Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Чай с печеньем	Чай с конфетой	Чай с пряником	Ряженка сладкая	Чай с вафель
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Суп с клецками на к/б Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Каша гречневая на молоке Чай с молоком Хлеб пшеничный	Пирог творожный Какао с молоком	Суп с фрикадельками Чай с молоком Хлеб пшеничный	Плюшка Кофейный напиток
22.09.25 г – понедельник	23.09.25 г – вторник	24.09.25 г – среда	25.09.25 г - четверг	26.09.25 г – пятница
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша манная молочн Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша кукурузная на молоке Багет с сыром Чай с сахаром	Каша геркулесовая молочн Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша пшеничная на молоке Багет с маслом Чай с сахаром	Каша манная на молоке Хлеб пшеничный Чай с сахаром
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп фасолевый на м/к Котлета с окорочком Сала из свежей капусты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Свекольник на м/к со сметан Колбаска с горошницей Соус Кисель из сухофруктов Хлеб пшеничный	Щи на м/к со сметаной Тефтели мясная Салат « Зря » (морковный) Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп « Волна » на м/к Рыба в кляре картофельным пюре соус Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп перловый на м/к со смет Бигус из св.капусты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Чай с конфетой	Чай с мармеладом	Чай с печеньем	Чай с пряником	Ряженка сладкая
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Плов фруктовый Какао с молоком	Пельмени с маслом Кофейный напиток	Суп с клецками на к/б Чай с молоком Хлеб пшеничный	Сырники со сметаной Какао с молоком	Пирог с повидлом (сдоба) Кофейный напиток