

Согласовано
Медсестра ДС
Балгожина М.А.



Руководителя ДС
Кушера Г.О.
03" марта 2025г

УТВЕРЖДАЮ



Десятидневное меню Март 2025 год д/с № 6 «Мерей» п. Шантобе

03.03.25 г - понедельник ЗАВТРАК	04.03.25 г. - вторник ЗАВТРАК	05.03.25 г - среда ЗАВТРАК	06.03.25г - четверг ЗАВТРАК	07.03.25г - пятница ЗАВТРАК
Макароны с тертым сыром Чай с сахаром	Каша пшеничная на молоке Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша манная молочная Багет с маслом Чай с сахаром	Каша геркулесовая на молоке Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша кукурузная на молоке Багет с сыром Чай с сахаром
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп перловый м/к со сметаной Салат витаминный Зразы мясные с яйцом Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Щи на м/к со сметаной Колбаса с горошницей соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп кучерявый на м/к Рыбная котлета с картофельным пюре соус Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп фасолевый на м/к Овощное рагу с/м Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Свекольник со сметаной Плов с тушенки Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Чай с мармеладом	Чай с зефиром	Ряженка	Чай с вафельей	Чай с печеньем
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Каша «Дружба» на молоке Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Пирог с окорочком Чай с молоком	Суп гречневый на к/б Какао с молоком Хлеб пшеничный	Запеканка творожная с повидлом Кофейный напиток	Шанга Чай с молоком
10.03.25 г - понедельник ЗАВТРАК	11.03.25 г - вторник ЗАВТРАК	12.03.25 г - среда ЗАВТРАК	13.03.25 г - четверг ЗАВТРАК	14.03.25 г - пятница ЗАВТРАК
—	Каша ячневая молочная Багет с маслом Чай с сахаром	Каша пшеничная молочная Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Суп вермишелевый на молоке Багет, яйцо отварное Чай с сахаром	Каша манная молочная Хлеб пшеничный Чай с сахаром
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп гороховый на м/к Бефстроганов с макаронами Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп гречневый на м/к бульоне Тефтели мясные Салат со свеклы Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп фасолевый на м/к Биточек мясной Салат из св.капусты Компот (лимонник) Хлеб пшеничный	Щи на м/к со сметаной Жарок с/м по домашнему Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Чай с пряником	Чай с конфетой	Ряженка сладкая		Чай с мармеладом
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Суп рыбный Какао на молоке	Суп с клецками на к/б Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Плов фруктовый Чай с молоком	Пирог творожный Какао с молоком	

Согласовано
Мелсеэтра ДС
Балгожина М.А.

Десятидневное меню Март месяц 2025 год д/с № 6 «Мерей» п. Шантобе

17. 03. 25 г - понедельник ЗАВТРАК	18. 03. 25 г – вторник ЗАВТРАК	19. 03. 25 г - среда ЗАВТРАК	20. 03. 25 г - четверг ЗАВТРАК	20. 03. 25 г - пятница ЗАВТРАК
Каша пшенная на молоке Багет с сыром Чай с лимоном и сахаром ОБЕД Суп « Волна» на м/к Колбаска с горошиной Соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Каша геркулесовая на молоке Хлеб пшеничный Чай с сахаром ОБЕД Суп « Харчо» на м/к со сметаной Котлета мясная Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Каша ячневая молочная Багет с маслом Чай с сахаром ОБЕД Суп « Угро » на м/к Зрза с яйцом Соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Каша кукурузная на молоке Хлеб пшеничный Чай с сахаром ОБЕД Щи со сметаной на м/к сметаной Рыбная котлета с картофельным пюре соус Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Каша рисовая молочная Багет с маслом Чай с сахаром ОБЕД Борщ на м/к со сметаной Рыбная котлета с картофельным пюре соус Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК Чай с зефиром УЖИН	ПОЛДНИК Яблоко свежее УЖИН	ПОЛДНИК Ряженка УЖИН	ПОЛДНИК Чай с печеньем УЖИН	ПОЛДНИК Бананы свежие УЖИН
Овощное рагу Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Пирог с ококорчком Чай с молоком	Суп гречневый на к/б Какао на молоке Хлеб пшеничный	Запеканка творожная с сушечной Кофейный напиток	Пирог Какао на молоке
24. 03. 25 г – понедельник ЗАВТРАК	25. 03. 25 г – вторник ЗАВТРАК	26. 03. 25 г – среда ЗАВТРАК	27. 03. 25 г - четверг ЗАВТРАК	28. 03. 25 г – пятница ЗАВТРАК
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН

