

Согласовано  
Медсестра ДС  
Балгожина М.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель ДС № 6 Мерей" п. Шантобе  
Кушерова Г.О.  
"06" января 2025г

## Десятидневное меню Январь месяц 2025 год д/с № 6 «Мерей» п. Шантобе

06.01.25 г - понедельник <b>ЗАВТРАК</b>	07.01.25 г – вторник <b>ЗАВТРАК</b>	08.01.24 г - среда <b>ЗАВТРАК</b>	09.01.24 г - четверг <b>ЗАВТРАК</b>	10.01.24 г - пятница <b>ЗАВТРАК</b>
Суп пшеничный молочный Багет с сыром Чай с сахаром <b>ОБЕД</b>	Каша геркулесовая на молоке Хлеб пшеничный Чай с сахаром <b>ОБЕД</b>	Каша пшеничная на молоке Хлеб пшеничный Чай с сахаром <b>ОБЕД</b>	Каша пшеничная на молоке Хлеб пшеничный Чай с сахаром <b>ОБЕД</b>	Каша манная молочная Багет с маслом Чай с сахаром <b>ОБЕД</b>
Суп гречневый на м/к Зраза мясная с яйцом Салат из свежей капусты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный <b>ПОЛДНИК</b>	Суп перловый на м/к со смет Котлета мясная с соусом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный <b>ПОЛДНИК</b>	Щи на м/к со сметаной Колбаска с горошицей соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный <b>ПОЛДНИК</b>	Суп фасолевый на м/к Жаркое по домашнему с/м Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный <b>ПОЛДНИК</b>	Суп фасолевый на м/к Жаркое по домашнему с/м Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный <b>ПОЛДНИК</b>
Чай с халвой <b>УЖИН</b>	Чай с вафлей <b>УЖИН</b>	Чай с вафлей <b>УЖИН</b>	Чай с печеньем <b>УЖИН</b>	Ряженка сладкая <b>УЖИН</b>
Пирог с повидлом Кофейный напиток <b>13.01.24 г – понедельник ЗАВТРАК</b>	Суп рыбный Какао с молоком Хлеб пшеничный <b>15.01.24 г – среда ЗАВТРАК</b>	Суп с клецками на к/б Чай Хлеб пшеничный <b>16.01.24 г - четверг ЗАВТРАК</b>	Пирог Кофейный напиток <b>17.01.24 г – пятница ЗАВТРАК</b>	Пирог Кофейный напиток <b>17.01.24 г – пятница ЗАВТРАК</b>
Каша ячневая на молоке Хлеб пшеничный Чай с сахаром <b>ОБЕД</b>	Каша кукурузная на молоке Хлеб пшеничный Чай с лимоном <b>ОБЕД</b>	Каша ячневая на молоке Багет с маслом Чай с сахаром <b>ОБЕД</b>	Каша геркулесовая молочная Хлеб пшеничный Чай с сахаром <b>ОБЕД</b>	Каша геркулесовая молочная Хлеб пшеничный Чай с сахаром <b>ОБЕД</b>
Суп гороховый на м/к Бефстроганов с макаронами Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный <b>ПОЛДНИК</b>	Борщ на м/к со сметаной Котлета с гречкой соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный <b>ПОЛДНИК</b>	Суп полевой на м/к Рыбная котлета с картофелем пюре соус Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный <b>ПОЛДНИК</b>	Суп полевой на м/к Рыбная котлета с картофелем пюре соус Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный <b>ПОЛДНИК</b>	Свекольник на м/к со сметан Бигус из свежей капусты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный <b>ПОЛДНИК</b>
Чай с конфетой <b>УЖИН</b>	Чай с зефиром <b>УЖИН</b>	Чай с халвой <b>УЖИН</b>	Ряженка сладкая <b>УЖИН</b>	Чай с пряником <b>УЖИН</b>
Суп картофельный с окорочком Хлеб пшеничн Какао с молоком	Суп с фрикадельками Чай с молоком Хлеб пшеничный	Сырники творожные со стущенкой Кофейный напиток	Плов фруктовый Какао на молоке	Плошка с корицей (слоба) Чай с молоком

Согласовано  
Медсестра ДС  
Балгожина М.А.

Sh

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель ДС «Мерей» п. Шантобе  
Кушерова Г.О.  
января 2025г



**Десятидневное меню Январь месяц 2025 год д/с № 6 «Мерей» п. Шантобе**

20. 01. 25 г - понедельник	21.01. 25 г – вторник	22. 01. 24 г - среда	23.01. 24 г - четверг	24. 01. 24 г - пятница
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>
Макароньы с тертым сыром Чай с лимоном	Каша манная на молоке Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Суп пшениный молочный Яйцо отварное багет Чай с сахаром	Каша пшеничная на молоке Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша кукурузная молочная Багет с маслом Чай с сахаром
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>
Суп « Суп Харчо» на м/к Зраза мясная с яйцом Соус Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп гороховый на м/к Салат из свеклы Биточек мясной Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Щи со сметаной на м/к Плов мясной Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп перловый на м/к со сметан Рыба в кляре с соусом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Свекольник на м/к со смет Куырдак с макаронами Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
Чай с вафлей	Чай с конфетой	Чай с печеньем	Яблоко свежее	Чай с мармеладом
<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>
Каша гречневая на молоке Кофейный напиток	Пирог с окорочком Какао с молоком	Суп с клецками на к/б Чай с молоком Хлеб пшеничный	Овощное Кофейный Хлеб пшеничный	Ватрушка с творогом Чай с сахаром
<b>27. 01. 24 г – понедельник</b>	<b>28.01. 24 г – вторник</b>	<b>29.01. 24 г – среда</b>	<b>30.01.24 г - четверг</b>	<b>31.01.24 г – пятница</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>
Каша ячневая на молоке Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша пшеничная молочная Багет с сыром Чай с сахаром	Каша геркулесовая на молоке Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Каша манная на молоке Багет с маслом Чай с сахаром	Суп рисовый молочный Хлеб пшеничный Чай с лимоном
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>
Суп кучерявый на м/к Салат со свежей капусты Тефтеля мясная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Борщ на м/к со сметаной Колбаска с горошницей соус Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Щи со сметаной на м/к Бефстроганов с макаронами Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп фасолеый на м/к Рыбная котлета с картофельным пюре соус Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Свекольник на м/к со сметан Плов с мясом ( гречка) Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
Ряженка сладкая	Чай с вафлей	Чай с пряником	Ряженка сладкая	Чай с халвой
<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>
Суп рыбный Хлеб пшеничный Какао с молоком	Плов фруктовый Кофейный напиток	Рогалик творожный с повидлом Чай с молоком	Суп с фрикадельками Хлеб пшеничный Какао на молоке	Булочка домашняя(слоба) Кофейный напиток