

Согласовано
Медсестра ДС
Петрова Н.В

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель п. Шантобе
Петрова Н.И.
24 ноября-декабрь 2025г



Десятидневное меню Ноябрь - Декабрь 2025 год д/с № 6 »Мерей» п. Шантобе

24.11.25 г - понедельник	25.11.25 г. - вторник	26.11.25 г - среда	27.11.25 г - четверг	28.11.25г - пятница
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша Манная на молоке Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Суп Вермишелевый на молоке Багет с яйцом Чай с сахаром	Каша Пшеничная на молоке Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша Геркулесовая на молоке Багет с маслом Чай с сахаром	Каша Рисовая на молоке Хлеб пшеничный Чай с сахаром
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп «Волна» на м/к Колбаска с горошницей соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Борщ на м/к со сметаной Жаркое с мясом Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп «Гречневый» на м/к Тефтели, соус Салат из свеклы Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп «Полевой» м/к Котлета рыбная, картофельное пюре, соус Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп «Свекольник» на м/к со сметаной Куырдак с кашей пшеничной Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Чай с Мармеладом	Чай с Печеньем	Чай с Вафель	Ряженка сладкая	Бананы
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Овощное рагу Чай с молоком Хлеб пшеничный	Пельмени с маслом Кофейный напиток	Сырники творожные со сметаной Какао на молоком	Суп «Картофельный» с окорочком Чай с молоком Хлеб пшеничный	Пирог с повидлом Кофейный напиток
01.12.25 г – понедельник	02.12.25 г – вторник	03.12.25 г – среда	04.12.25 г - четверг	05.12.25 г – пятница
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша пшеничная Багет с сыром Чай с сахаром	Каша ячневая Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша Кукурузная Багет с маслом Чай с сахаром	Суп молочный «Гречневый» Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша «Геркулесова» Багет с сыром Чай с молоком
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп «Щи» на м/к со сметаной Бефстроганов с макаронами Кисель витаминизирован. Хлеб пшеничный	Суп «Харчо» на м/к Биточек Салат «Заря» Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп «Гороховый» на М/к Зрза с яйцом Салат из капусты Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп «Фасолевый» на м/к Рыбная котлета с картофельным пюре, соус Лимонник Хлеб пшеничный	«Борщ» на м/к со сметаной Плов с мясом (рис) Кисель молочный Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Чай с пряником	Чай с конфетой	Чай с зефиром	Ряженка	Чай с печеньем
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Суп с клецками Какао на молоке Хлеб пшеничный	Пирог с окорочком Чай с молоком	Суп с фрикадельками кофейный напиток Хлеб пшеничный	Суп картофельный с гренками Какао на молоке Хлеб пшеничный	Пирог творожный Чай с молоком