

Согласовано
Медсестра ДС
Петрова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

И.О. Петрова
«10» Ноябрь 2025г
№ 6 Мерей" п. Шантобе
Петрова Н.И.

Десятидневное меню Ноябрь 2025 год д/с № 6 »Мерей» п. Шантобе

10.11.25 г - понедельник	11.11.25 г. – вторник	12.11.25 г - среда	13.11.25г - четверг	14.11.25г – пятница
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша Пшеничная на молоке Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша «Манная» на молоке Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша Пшеничная на молоке Багет с сыром Чай с сахаром	Каша Кукурузная на молоке Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша Геркулесовая на молоке Багет с маслом Чай с сахаром
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп «Утро» на м/к Зразы с яйцом, соус Компот Хлеб пшеничный	Суп «Перловый» на м/к Биточек мясной Салат «Заря» Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп «Гречневый» на м/к Ленивые голубцы Салат из свеклы Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп «Полевой» м/к Котлета рыбная картофельное пюре соус Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп «Свекольный» на м/к со сметаной Плов с тушенкой и рисом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Чай с Вафлей	Чай с Пряником	Чай с мармеладом	Ряженка сладкая	Молоко с Печеньем
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Суп картофельный с окорочком Чай с молоком Хлеб пшеничный	Плов фруктовый Какао на молоке Хлеб пшеничный	Запеканка творожная с повидлом Чай с молоком	Суп из сборных овощей Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Булочка домашняя с сахаром Чай с молоком
17.11.25 г – понедельник	18.11.25 г – вторник	19.11.25 г – среда	20.11.25 г - четверг	21.11.25 г – пятница
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Макароны с сыром Хлеб пшеничный Чай с молоком	Каша пшеничная Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша Геркулесовая Багет с маслом Чай с сахаром	Каша ячневая Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша Кукурузная Багет с сыром Чай с сахаром
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп «Гороховый» на м/к Котлета Салат из капусты Кисель витаминизирован. Хлеб пшеничный	Суп «Харчо» на м/к Зразы с яйцом с соусом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп «Перловый» на М/к Бигус с мясом Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп «Фасолевый» на м/к Рыбная котлета картофельным пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	«Щи» на м/к со сметаной Гуляш с макаронами Кисель витаминизирован Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Чай с конфеткой	Чай с вафлей	Чай с пряником	Ряженка	Чай с зефиром
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Каша «Гречневая» на молоке Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Суп Рыбный Какао на молоке	Блины со стуженным молоком Чай с молоком	Суп с Клецками Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Рогалик творожный с повидлом Какао на молоке