

Согласовано
Медсестра ДС
Петрова Н.В.

Петрова

УТВЕРЖДАЮ



И.О. Руководителя д/с № 6 Мерей" п. Шантбео
Петрова Н.И.
13 октября 2025г

Десятидневное меню Октябрь 2025 год д/с № 6 »Мерей» п. Шантбео

13.10.25 г - понедельник	14.10.25 г. – вторник	15.10.25 г - среда	16.10.25 г - четверг	17.10.25г – пятница
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша ячневая Багет с сыром Чай с сахаром	Макароны с изюмом Хлеб пшеничный Чай с молоком	Каша кукурузная на молоке Багет с маслом Чай с сахаром	Суп молочный гречневый Яйцо отварное Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша геркулесовая Хлеб с сыром Чай с сахаром
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп «Харчо» со сметаной Зразы с окорочка с яйцом салат с капустой Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп «Фасолевый» на м/к Тефтели мясные Салат из свеклы Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп гороховый на м/к Овощное «Рагу» пюре, Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп «Полевой» Котлета рыбная картофельное пюре соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп «Щи» на м/к со сметаной Плов с тушенкой с рисом Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Чай с Вафлей	Чай с мармеладом	Молоко с печенкой	Ряженка сладкая	Чай с пряником
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Суп рыбный кофейный напиток Хлеб пшеничный	Каша «Дружба» Чай с сахаром	Сырник с повидлом какао с молоком	Суп с клецками, кофей напиток Хлеб пшеничный	Булочка с корицей чай с молоком
20.10.25 г – понедельник	21.10.25 г – вторник	22.10.25 г – среда	23.10.25 г - четверг	24.10.25 г – пятница
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша пшеничная Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша манная Хлеб с маслом Чай с сахаром	Каша ячневая молочная. Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Суп молочный вермишелевый яйцо отварное Багет Чай с сахаром	Каша кукурузная Хлеб пшеничный Чай с сахаром
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп «Перловый» на м/к Котлета с окорочка Салат из капусты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп «Свекольный» на м/к со сметаной Бефстроганов с макаронами Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп «Волна» горошница с колбаской Соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп «Гречневый» на м/к Рыбная котлета с картофельным пюре соус Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп «Харчо» Бигус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Чай с вафлей	Чай с мармеладом	Чай с зефиром	Чай с конфетой	Ряженка
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Блины со сметаной Какао с молоком	Вареники с картошкой Кофейный напиток	Суп картофельный с окорочком хлеб пшеничный Чай с молоком	Щи со сметаной хлеб пшеничный Какао с молоком	Ватрушка с творогом Кофейный напиток