

Согласовано
Медсестра ДС
Петрова Н.В.

И.о. руководителя ДС № 6 Мерей» п. Шантобе
Петрова Н.И.
29" сентябрь 2025г

УТВЕРЖДАЮ

Десятидневное меню Сентябрь 2025 год д/с № 6 «Мерей» п. Шантобе

29.09.25 г - понедельник	30.09.25 г. - вторник	01.10.25 г - среда	02.10.25 г - четверг	03.10.25 г - пятница
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Суп гречневый Багет с сыром Чай с сахаром	Каша кукурузная Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша ячневая на молоке Багет с маслом Чай с сахаром	Каша пшеничная на молоке Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша геркулесовая Багет с маслом Чай с сахаром
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Борщ на м/к со сметаной Бефстроганов с макаронами Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп «Харчо» со сметаной Биточек мясной Салат из свеклы Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп гороховый на м/к рыбная котлета, картофельное . пюре , соус Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп фасольевый Котлета с окорочка Салат с капустой Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп «Щи» на м/к со сметаной Плов с тушеной с рисом Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Чай с зефиром	Чай с Вафлей	Чай с конфетой	Ряженка сладкая	Чай с печеньем
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Суп рыбный чай с молоком Хлеб пшеничный	Пирог с окорочка какао на молоке	Запеканка творожная со сгущенкой Чай с молоком	Макаронны с яйцом Чай с молоком	
06.10.25 г - понедельник	07.10.25 г - вторник	08.10.25 г - среда	09.10.25 г - четверг	10.10.25 г - пятница
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша пшеничная молочная Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Суп молочный вермишелевый. Яйцо отварное . Хлеб пшеничный . Чай с сахаром	Каша геркулесовая молочная. Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша кукурузная на молоке Багет с маслом Чай с сахаром	Каша манная на молоке Хлеб пшеничный Чай с молоком
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп « Волна» на м/к Колбаска с горошницей Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Свекольник на м/к со сметан Жаркое из мяса Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп перловкой со сметаной котлета с окорочка Салат « Заря» (морковный) Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп « Утро » на м/к Рыбная котлета с картофельным пюре соус Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Борщ со сметаной куырдак с кашей пшенной Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Чай с мармеладом	Чай с пряника	Яблоко	Ряженка сладкая	Субботник
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Суп Картофельный с окорочком Какао с молоком	Суп «гречневый» Кофейный напиток	Сочни с творогом Чай с молоком	Плов фруктовый Какао с молоком	