

Согласовано
Медсестра ДС
Балгожина М.А.

УТВЕРЖДАЮ
Руководителя д/с № 6 Мерей п. Шантобе
М.А. Шерова Г.О.
04 ноября 2024г



Десятидневное меню

Ноябрь 2024 год д/с № 6 «Мерей» п. Шантобе

04. 11. 24 г - понедельник ЗАВТРАК	05. 11. 24 г. – вторник ЗАВТРАК	06. 11. 24г - среда ЗАВТРАК	07. 11. 24г - четверг ЗАВТРАК	08. 11. 24г - пятница ЗАВТРАК
Суп вермишелевый молочн Яйцо отварное Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша пшеничная молочная Батон с маслом Чай с сахаром	Каша пшеничная молочная Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша ячневая на молоке Багет с сыром Чай с сахаром	Каша манная на молоке Хлеб пшеничный Чай с сахаром
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп перловый на м/к Жаркое по домашнему с/м Кисель витаминизированн Хлеб пшеничный	Суп « Угро» на м/к Салат « Заря» (морковный) Зраза мясная с яйцом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Щи на м/к со сметаной Гуляш с гречкой Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп « Харчо» на м/к со сметаной Рыбная котлета с картофельным пюре с соусом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп кучерявый на м/к Салат из свеклы Котлета из окорочков Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Чай с печеньем УЖИН	Яблоко свежее УЖИН	Чай с мармеладом УЖИН	Ряженка сладкая УЖИН	Чай с вафель УЖИН
Суп рыбный Какао на молоке Хлеб пшеничный	Суп с фрикадельками Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Вареники с картошкой Чай с молоком	Суп картофельный из окорочков Какао на молоке Хлеб пшеничный	Ватрушка с творогом Кофейный напиток
11. 11. 24 г – понедельник ЗАВТРАК	12. 11. 24 г – вторник ЗАВТРАК	13. 11. 24 г – среда ЗАВТРАК	14. 11. 24 г - четверг ЗАВТРАК	15. 11. 24 г – пятница ЗАВТРАК
Каша геркулесовая молочн Багет с маслом Чай с молоком	Каша кукурузная молочная Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Суп гречневый молочный Яйцо отварное, багет Чай с сахаром	Каша пшеничная на молоке Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша ячневая молочн Багет с сыром Чай с сахаром
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп вермишелевый на м/к Колбаска с горошицей соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп полевой на м/к Салат из свежей капусты Тефтели мясная Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Свекольник на м/к со сметан Котлета мясная Соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп фасолевого на м/к Рыбная котлета с картофельным пюре с соусом Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп перловый на м/к со смет Куырдак с макаронами Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Чай с конфетой	Чай с халвой	Молоко с печеньем	Чай с пряником	Чай с зефиром
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Овощное рагу Какао на молоке Хлеб пшеничный	Суп с клецками на к/б Чай с молоком Хлеб пшеничный	Запеканка творожная с повидлом Кофейный напиток	Щи на к/б со сметаной Какао с молоком	Булочка домашняя (слоба) Чай с молоком