

Согласовано  
Медсестра ДС  
Балгожина М.А.



УБЕГ-ЖДАЛО  
«Мерей» п. Шантобе  
Кушерова Г.О.  
апреля 2024г

## Десятидневное меню Апрель 2024 год д/с № 6 «Мерей» п. Шантобе

| 01.04.24 г - понедельник<br><b>ЗАВТРАК</b>   | 02.04.24г. - вторник<br><b>ЗАВТРАК</b>   | 03.04.22г - среда<br><b>ЗАВТРАК</b>  | 04.04.24г - четверг<br><b>ЗАВТРАК</b>   | 05.04.24г - пятница<br><b>ЗАВТРАК</b>   |
|--|--|--|---|---|
| Каша пшеничная молочн<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с сахаром<br><b>ОБЕД</b>  | Каша кукурузная на молоке<br>Багет с маслом<br>Чай с сахаром<br><b>ОБЕД</b>  | Каша гречневая на молоке<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с сахаром<br><b>ОБЕД</b>   | Каша геркулесовая на молоке<br>Багет сыр<br>Чай с сахаром<br><b>ОБЕД</b>  | Каша ячневая на молоке<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с сахаром<br><b>ОБЕД</b>  |
| Суп вермишелевый на м/к<br>Колбаска с горошнице<br>Соус<br>Кисель витаминизированн<br>Хлеб пшеничный<br><b>ПОЛДНИК</b> | Суп фасолевый на м/к<br>Котлета мясная<br>Салат со свеклы<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб пшеничный<br><b>ПОЛДНИК</b>           | Борщ на м/к со сметаной<br>Тефтеля мясная с соусом<br>Кисель витаминизирован<br>Хлеб пшеничный<br><b>ПОЛДНИК</b>         | Суп « Угур» на м/к<br>Рыбная котлета с картофельным пюре с соусом<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб пшеничный<br><b>ПОЛДНИК</b>      | Щи на м/к со сметаной<br>Азу по - татарски с окорочком<br>Кисель витаминизированный<br>Хлеб пшеничный<br><b>ПОЛДНИК</b> |
| Чай с вафлей<br><b>УЖИН</b>  | Чай с конфетой<br><b>УЖИН</b>  | Чай с вафлей<br><b>УЖИН</b>  | Ряженка сладкая<br><b>УЖИН</b>  | Яблоко свежее<br><b>УЖИН</b>  |
| Суп с клецками на к/б<br>Какао на молоке<br>Хлеб пшеничный<br><b>ЗАВТРАК</b>   | Пирог с мясом<br>Чай с молоком<br><b>ЗАВТРАК</b>   | Суп картофельный с окорочком<br>Кофейный напиток<br>Хлеб пшеничный<br><b>ЗАВТРАК</b>                                     | Плов<br>Какао на молоке<br>Фруктовый<br><b>ЗАВТРАК</b>  | Пирог<br>Чай с молоком<br>Творожный<br><b>ЗАВТРАК</b>   |
| 08.04.24 г - понедельник<br><b>ЗАВТРАК</b>   | 09.04.24 г - вторник<br><b>ЗАВТРАК</b>   | 10.04.24 г - среда<br><b>ЗАВТРАК</b>   | 11.04.24 г - четверг<br><b>ЗАВТРАК</b>  | 12.04.24 г - пятница<br><b>ЗАВТРАК</b>  |
| Суп пшеничный на молоке<br>Яйцо отварное<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с сахаром<br><b>ОБЕД</b>                             | Каша кукурузная на мол<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с сахаром<br><b>ОБЕД</b>   | Каша пшеничная на молоке<br>Багет с сыром<br>Чай с сахаром<br><b>ОБЕД</b>  | Каша ячневая на молоке<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с сахаром<br><b>ОБЕД</b>  | Каша манная молочн<br>Багет с маслом<br>Чай с сахаром<br><b>ОБЕД</b>  |
| Свекольник на к/б со сметан<br>Бефстроганов с макаронами<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб пшеничный<br><b>ПОЛДНИК</b>  | Суп полевой на м/к<br>Биточек мясной<br>Салат из свежей капусты<br>Кисель витаминизированный<br>Хлеб пшеничный<br><b>ПОЛДНИК</b> | Суп перловый на м/к бульоне<br>Котлета из окорочков<br>Соус<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб пшеничный<br><b>ПОЛДНИК</b> | Суп « Волна» на м/к<br>Рыбная котлета с картофельным пюре с соусом<br>Кисель витаминизированный<br>Хлеб пшеничный<br><b>ПОЛДНИК</b> | Щи на м/к со сметаной<br>Плов с/м ( гречка)<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб пшеничный<br><b>ПОЛДНИК</b>                |
| Чай с зефиром<br><b>УЖИН</b>   | Чай с халвой<br><b>УЖИН</b>  | Чай с вафлей<br><b>УЖИН</b>  | Чай с печеньем<br><b>УЖИН</b>   | Ряженка сладкая<br><b>УЖИН</b>  |
| Суп рыбный из консервов<br>Хлеб пшеничный<br>Кофейный напиток  | Вареники с картошкой с маслом<br>Какао на молоке   | Сырники творожные со сметаной<br>Чай с молоком   | Суп с фрикадельками<br>Хлеб пшеничный<br>Кофейный напиток   | Крестики (сдоба)<br>Чай с сахаром   |

Согласовано  
Медсестра ДС  
Балгожина М.А.



УТВЕРЖДАЮ  
«Мерей» п. Шантобе  
Кушерова Г.О.  
11 апреля 2024г

## Десятидневное меню Апрель 2024 год д/с № 6 «Мерей» п. Шантобе

| 01.04.24 г - понедельник<br><b>ЗАВТРАК</b>   | 02.04.24г. - вторник<br><b>ЗАВТРАК</b>   | 03.04.22г - среда<br><b>ЗАВТРАК</b>  | 04.04.24г - четверг<br><b>ЗАВТРАК</b>   | 05.04.24г - пятница<br><b>ЗАВТРАК</b>   |
|--|--|--|---|---|
| Каша пшеничная молочн<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с сахаром<br><b>ОБЕД</b>  | Каша кукурузная на молоке<br>Багет с маслом<br>Чай с сахаром<br><b>ОБЕД</b>  | Каша гречневая на молоке<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с сахаром<br><b>ОБЕД</b>   | Каша геркулесовая на молоке<br>Багет сыр<br>Чай с сахаром<br><b>ОБЕД</b>  | Каша ячневая на молоке<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с сахаром<br><b>ОБЕД</b>  |
| Суп вермишелевый на м/к<br>Колбаска с горошнице<br>Соус<br>Кисель витаминизированн<br>Хлеб пшеничный<br><b>ПОЛДНИК</b> | Суп фасолевый на м/к<br>Котлета мясная<br>Салат со свеклы<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб пшеничный<br><b>ПОЛДНИК</b>           | Борщ на м/к со сметаной<br>Тефтеля мясная с соусом<br>Кисель витаминизирован<br>Хлеб пшеничный<br><b>ПОЛДНИК</b>         | Суп « Угур» на м/к<br>Рыбная котлета с картофельным пюре с соусом<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб пшеничный<br><b>ПОЛДНИК</b>      | Щи на м/к со сметаной<br>Азу по - татарски с окорочком<br>Кисель витаминизированный<br>Хлеб пшеничный<br><b>ПОЛДНИК</b> |
| Чай с вафлей<br><b>УЖИН</b>  | Чай с конфетой<br><b>УЖИН</b>  | Чай с вафлей<br><b>УЖИН</b>  | Ряженка сладкая<br><b>УЖИН</b>  | Яблоко свежее<br><b>УЖИН</b>  |
| Суп с клецками на к/б<br>Какао на молоке<br>Хлеб пшеничный<br><b>ЗАВТРАК</b>   | Пироги с мясом<br>Чай с молоком<br><b>ЗАВТРАК</b>  | Суп картофельный с окорочком<br>Кофейный напиток<br>Хлеб пшеничный<br><b>ЗАВТРАК</b>                                     | Плов<br>Какао на молоке<br>Фруктовый<br><b>ЗАВТРАК</b>  | Пирог<br>Чай с молоком<br>Творожный<br><b>ЗАВТРАК</b>   |
| 08.04.24 г - понедельник<br><b>ЗАВТРАК</b>   | 09.04.24 г - вторник<br><b>ЗАВТРАК</b>   | 10.04.24 г - среда<br><b>ЗАВТРАК</b>   | 11.04.24 г - четверг<br><b>ЗАВТРАК</b>  | 12.04.24 г - пятница<br><b>ЗАВТРАК</b>  |
| Суп пшенный на молоке<br>Яйцо отварное<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с сахаром<br><b>ОБЕД</b>                               | Каша кукурузная на мол<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с сахаром<br><b>ОБЕД</b>   | Каша пшеничная на молоке<br>Багет с сыром<br>Чай с сахаром<br><b>ОБЕД</b>  | Каша ячневая на молоке<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с сахаром<br><b>ОБЕД</b>  | Каша манная молочн<br>Багет с маслом<br>Чай с сахаром<br><b>ОБЕД</b>  |
| Свекольник на к/б со сметан<br>Бефстроганов с макаронами<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб пшеничный<br><b>ПОЛДНИК</b>  | Суп полевой на м/к<br>Биточек мясной<br>Салат из свежей капусты<br>Кисель витаминизированный<br>Хлеб пшеничный<br><b>ПОЛДНИК</b> | Суп перловый на м/к бульоне<br>Котлета из окорочков<br>Соус<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб пшеничный<br><b>ПОЛДНИК</b> | Суп « Волна» на м/к<br>Рыбная котлета с картофельным пюре с соусом<br>Кисель витаминизированный<br>Хлеб пшеничный<br><b>ПОЛДНИК</b> | Щи на м/к со сметаной<br>Плов с/м ( гречка)<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб пшеничный<br><b>ПОЛДНИК</b>                |
| Чай с зефиром<br><b>УЖИН</b>   | Чай с халвой<br><b>УЖИН</b>  | Чай с вафлей<br><b>УЖИН</b>  | Чай с печеньем<br><b>УЖИН</b>   | Ряженка сладкая<br><b>УЖИН</b>  |
| Суп рыбный из консервов<br>Хлеб пшеничный<br>Кофейный напиток  | Вареники с картошкой с маслом<br>Какао на молоке   | Сырники творожные со сметаной<br>Чай с молоком   | Суп с фрикадельками<br>Хлеб пшеничный<br>Кофейный напиток   | Крестики (сдоба)<br>Чай с сахаром   |