

Согласовано
Медсестра ДС
Балгожина М.А.

У ИБЕРЖДАКУ
Руководителя № 6 Мерей" п. Шантобе
Кушерова Г.О.
сентября 2024г



Десятидневное меню за Сентябрь - Октябрь месяц 2024 год д/с № 6 »Мерей» п. Шантобе

23.09.24 г - понедельник ЗАВТРАК	24.09.24 г. - вторник ЗАВТРАК	25.09.24 г - среда ЗАВТРАК	26.09.24 г - четверг ЗАВТРАК	27.09.24 г - пятница ЗАВТРАК
Каша геркулесовая на мол Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Суп вермишелевый молочный Яйцо отварное Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша кукурузная на молоке Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша ячневая на молоке Багет с маслом Чай с сахаром	Каша геркулесовая молочная Хлеб пшеничный Чай с сахаром
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп кучерявый на м/к Салат из св.капусты Биточек мясной Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Щи на м/к со сметаной Тефтеля мясная с гречкой Соус Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп перловый на м/к со смет Жаркое по домашнему с/м Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп полевой на м/к Рыбная котлета с картофельным пюре, соус Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп «Харчо» на м/к со смет Бигус с/м из св.капусты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Чай с зефиром УЖИН	Чай с конфетой УЖИН	Чай с пряником УЖИН	Ряженка сладкая УЖИН	Сок фруктовый УЖИН
Суп рыбный (из консерв) Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Пироги - с окорочком Какао на молоке	Сырники творожные со сметаной Чай с молоком	Суп с клецками на к/б Кофейный напиток	Булочка домашняя (сдоба) Какао с молоком
30.09.24 г - понедельник ЗАВТРАК	01.10.24 г - вторник ЗАВТРАК	02.10.24 г - среда ЗАВТРАК	03.10.24 г - четверг ЗАВТРАК	04.10.24 г - пятница ЗАВТРАК
Каша манная молочная Багет с сыром Чай с сахаром	Каша пшенная на молоке Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша кукурузная на молоке Багет с маслом Чай с сахаром	Макароны с тертым яйцом Чай с сахаром	Каша пшеничная Хлеб пшеничный Чай с сахаром
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп гороховый на м/к Гуляш с пшеничной кашей Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп фасолевый на м/к Салат «Заря» (морковный) Котлета мясная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Борщ на м/к со сметаной Колбаска с горошинной Соус Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп гречневый на м/к Рыбная котлета с картофельным пюре соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Свекольник на м/к со сметан Плов с тушенки Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Чай с печеньем УЖИН	Чай с мармеладом УЖИН	Чай с вафель УЖИН	Яблоко свежее УЖИН	Ряженка с пряником УЖИН
Овощное рагу Хлеб пшеничный Чай с молоком	Суп картофельный с окорочк Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Запеканка творожная с повидлом Какао на молоке	Каша «Дружба» на молоке Какао с молоком	Булочка с повидлом (сдоба) Чай с молоком

Согласовано
Медсестра ДС
Баложина М.А.

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ДС № 6 Мерей" г. Шадринск
Кушеров Г. О.
10 октября 2024г.



Десятидневное меню за Октябрь месяц № 6 «Мерей» г. Шадринск

07. 10. 24 г - понедельник	08. 10. 24 г – вторник	09. 10. 24 г - среда	10.10. 24 г - четверг	11.10.24 г - пятница
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Суп молочный пшеничный Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша ячневая на молоке Багет с маслом Чай с сахаром	Каша геркулесовая на молоке Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша кукурузная на молоке Багет с сыром Чай с сахаром	Каша манная молочная Хлеб пшеничный Чай с сахаром
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп вермишелевый на м/к Салат из св. капусты Зразы мясная с яйцом Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный	Щи на м/к со сметаной Котлета мясная с гречкой Соус Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп кучерявый на м/к Салат из свеклы Тефтели мясная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп гороховый на м/к Рыбная котлета с картофельным пюре, соус Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Борщ на м/к со смет Куырдак с макаронами Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Чай с конфетой	Чай с вафель	Чай с халвой	Молоко с печеньем	Яблоко свежее
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Суп рыбный (из консерв) Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Суп с клецками на к/б Чай с молоком	Сочни творожные Какао с молоком	Суп с фрикадельками Кофейный напиток	Плюшка с корицей (сдоба) Чай с молоком
14. 10. 24 г – понедельник	15. 10. 24 г – вторник	16.10. 24 г – среда	17.10.24 г - четверг	1810.24 г – пятница
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша пшеничная молочная Багет с сыром Чай с сахаром	Каша пшеничная молочная Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Суп вермишелевый на молоке Яйцо отварное Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша ячневая на молоке Хлеб пшеничный Чай с конфетой	Каша манная на молоке Багет с маслом Чай с сахаром
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп « Волна» на м/к Колбаска с горошицей Соус Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп « Харчо» на м/к со смет Рагу овощное с окорочком Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп перловый на м/к со сметан Тефтели мясная Салат со свеклы Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный	Суп полевой на м/к Рыбная котлета с картофельным пюре соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп гороховый на м/к Плов с/м Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Чай с пряником	Яблоко свежее	Чай с халвой	Ряженка сладкая	Чай с мармеладом
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Блины со стуженкой Какао на молоке	Пельмени с маслом Кофейный напиток	Сочни творожные Чай с молоком	Щи на к/б со сметаной Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Пирожки печеные (с печеньем) Какао на молоке